

60plus Mässan PROGRAM

REAL
gymnasium

Gratis!
Makeup &
Hårstyling
Båda
dagarna

24 oktober 25 oktober

**24/10
kl. 11.00**
Neuropsykolog
**Åke
Pålshammar**
"Att hålla
hjärnan i trim"

11.00 – 11.30
**ATT HÅLLA HJÄRNAN I TRIM PÅ
ÅLDERNS HÖST – NEURO-
PSYKOLOG ÅKE PÅLSHAMMAR**
Föredrag om vår hjärna och beteende. Allt i en humoristisk förpackning. Vad vet vi om hjärnans roll vid beteenden och känslor, minnen och tankar, utveckling och personlighet? *Åke Pålshammar är neuropsykolog och universitetslektor vid Uppsala Universitet. Föredraget presenteras i samarbete med 1,6 miljonerklubben*

11.40 – 11.55
HÅLL KOLL PÅ DINA FÖDELSEMERKEN
Hudläkarna från *Specialistläkargruppen Gävle* informerar dig om allt du behöver veta om solen, hudcancer och undersökning av födelsemärken!



12.05 – 12.25
ALLA TIDERS MUSIKAL & OPERETT
Lyriska Sällskapet bjuder på ett smakprov och berättar om musikalen med bland annat Lars-Åke (Babsan) Wilhelmsson med flera artister. Alla tiders musikal & operett spelas 12 gånger på Gävle Teater under hösten. *Gävle Teater & Lyriska sällskapet*

12.30 – 12.45
SOLEL - Hur fungerar det och är det lönsamt för mig? *Takab/Soltech*

12.55 – 13.10
ATT GE AV SIN TID SOM VOLONTÄR.
Åldrelots – du kan fråga om allt. Här ges några exempel! Intervju med en av många volontärer och Gävle kommuns nya Åldrelots. *Gävle Äldrevänlig kommun*

13.20 – 13.35
EKMAN RESOR 1ST BUSSNESS CLASS
Premium bussresor, både nära och lite längre bort!

13.50 – 14.05
KRYSSNINGAR.SE - Tänk dig ett hotell som tar dig med till många olika destinationer. Kom och lyssna på Mimmi från kryssningar.se som berättar om den bekvämaste rundresan. *GoCruising / Kryssningar.se*

14.15 – 14.30
PRO:S VÅRSALONG. Bor det en konstnär i dig?
Kom och lyssna på hur det gick till när PRO ordnade en Vårsalong. Vi visar några alster från föreningarna som deltog. Kom och bli inspirerad att själva starta cirklar. Kanske bor det en konstnär i dig! *Pro Samorganisation*

14.40 – 15.00
LEIF "HONKEN" HOLMQVIST - Stolparna var mina bästa vänner
Kom och lyssna på när Leif delar med sig av minnen från sitt fantastiska hockeyliv. Gävle-sonen Leif "Honken" Holmqvist är en av Sveriges mest älskade ishockeyspelare. Som svensk landslagsmålvakt under tio års tid och med sju VM-medaljer i bagaget blev han en mycket folkkär idrottsprofil. Han var målvakten som hade stolparna som sina bästa vänner och som helst spelade utan hjälm och ansiktsmask. "Honken" är aktuell med sin biografi "Leif "Honken" Holmqvist - Stolparna var mina bästa vänner".

15.10 – 15.30
DANSUPPVISNING LINEDANCE Här svänger det ordentligt med Raskinline när de visar upp Linedance.

11.00 – 11.30
EN SÅNG FÖR LIVET - Anyelin Diaz
sopran & operasångare
Anyelin Diaz tog examen från Higher Institute of Art (Havana, Kuba) 2015. Med föreställningar både på den nationella kubanska operan, Havana Mozart Lyceum, och kubansk radio och tv har hon spelat roller som "Julietta" i Romeo och Julia från Gounod, "Maria" i West Side story m. fl. *Presenteras i samarbete med 1,6 miljonerklubben*

11.40 – 11.55
GÅ FOTBOLL - Kom och lär dig mer om gåfotboll Lyssna på en av svenska fotbollförbundets ambassadörer som berättar mer om idrotten och vad den kan ge dig som individ. *Svenska Fotbollsforbundet GåFotboll*

12.20 – 12.40
LINEDANCE-SKOLA Lär dig grundstegen i Linedance, inga förkunskaper behövs. *Raskinline*



**24/10 kl. 14.40
25/10 kl. 12.45**
**Träffa och lyssna på
Leif "Honken"
Holmqvist**
Legendarisk
hockeymålvakt

12.45 – 13.05
LEIF "HONKEN" HOLMQVIST
- Stolparna var mina bästa vänner
Kom och lyssna på när Leif delar med sig av minnen från sitt fantastiska hockeyliv. Gävle-sonen Leif "Honken" Holmqvist är en av Sveriges mest älskade ishockeyspelare. Som svensk landslagsmålvakt under tio års tid och med sju VM-medaljer i bagaget blev han en mycket folkkär idrottsprofil. "Honken" är aktuell med sin biografi "Leif "Honken" Holmqvist - Stolparna var mina bästa vänner".

13.15 – 13.30
KRYSSNINGAR.SE Tänk dig ett hotell som tar dig med till många olika destinationer. Kom och lyssna på Mimmi från kryssningar.se som berättar om den bekvämaste rundresan. *GoCruising / Kryssningar.se*

13.45 – 14.00
FÅ HJÄLP MED TEKNIKEN Digitalt utanförskap är ett stort problem i dagens samhälle. Om du har svårt med teknik är det lätt att hamna i ett utanförskap. Tekniksna-bben berättar om hur de kan hjälpa dig som har det svårt med tekniken - både med hembesök och utbildning. *Tekniksna-bben*

14.05 – 14.20
RES TILL GRAN CANARIA & MASPALOMAS Glöm snö, regn o rusk å följ med Vida Resor på en 15-dagarsresa i vinter till solsäkra Gran Canaria. Resan innehåller både sol, bad och många intressanta o annorlunda utflykter. *Vida Resor berättar mer*

14.30 – 15.10
**STANDUP MED
LENNIE NORMAN**
Vi bjuds på en personlig, vass och galet rolig föreställning med en av våra allra mest kända och hyllade standup komiker. Argare, bittrare men med glimten i ögat, så kommer Lennie bjuda publiken in i en gubbes funderingar och tankar om den tid vi lever i. Du kommer att få dig en rejäl omgång med humor, vi kan helt enkelt utlova en show av allra högsta klass!

**25/10
kl 14.30**
**Standup med
komikern
Lennie
Norman**

