

**SARAH
DAWN
FINER**

PÅ SCEN!
20/10
kl 14.30

Club60plus
Festen börjar vid 60!

Vår ambassadör!
**TONY
IRVING**

**Prova
Linedance
med Tony!**
20/10
kl 11.25

Vår ambassadör!
**TONY
IRVING**

Inspirationsföreläsning!

**Livsglädje
hälsa och
rörelse!**
PÅ SCEN!
20/10
kl 12.35

Club60plus
Festen börjar vid 60!

20 okt

SCENPROGRAM

21 okt

11.25 – 11.45 DANSA LINEDANCE MED TONY IRVING

Kom och prova på Linedance med Tony Irving. Inga förkunskaper krävs

11.55 – 12.10

LYRISKA SÄLLSKAPET GÄVLEBORG PRESENTERAR CABARET

Välkommen in bakom kulisserna när Lars-Åke Wilhelmsson (regi/kostym) och Rolf Wickenberg (producent) berättar och visar bilder om Lyriska Sällskapet Gävleborgs stora uppsättning, Broadway-musikalen CABARET – en föreställning fylld av passion, musik och dramatik. Vi får följa arbetet från de första idéerna till glimtar från repetitionerna, kostymerna och människorna som tillsammans skapar föreställningen. Lyriska Sällskapet Gävleborg tar över scenen på nyrenoverade Gävle Teater med 13 föreställningar under januari och februari 2027. *Lyriska Sällskapet*

12.15 – 12.30 CLUB60PLUS - FESTEN BÖRJAR VID 60!

Club60plus är en digital medlemsklubb för dig som vill leva ett aktivt, hälsosamt och roligt liv. Här får du inspiration, kunskap och exklusiva erbjudanden inom hälsa, ekonomi och resor – allt samlat på en trygg och enkel plattform. Club60plus berättar också om den kommande julbordsresan till Bad Gastein, Österrike – en härlig resa med mycket god mat och julstämning på Hotel Salzburger Hof. Tillsammans med noga utvalda partners erbjuder Club60plus mer än rabatter – vi erbjuder livskvalitet, gemenskap och nya upplevelser. *Club60plus*

12.35 – 13.05

CLUB60PLUS & 60PLUS MÄSSAN PRESENTERAR: TONY IRVING – LIVSGLÄDJE, HÄLSA OCH RÖRELSE

Tony Irving är ambassadör för Club60plus och 60plus Mässan och inspirerar med sin energi, livsglädje och passion för dans – där gemenskap och rörelse står i centrum.

Tony Irving är en av Sveriges mest välkända dansprofiler och mediepersonligheter. För den breda publiken är han främst känd som huvuddomare i TV4:s Let's Dance, en roll han haft i närmare 20 år. Utöver tv har Tony en lång och framgångsrik karriär inom radio, scenunderhållning och danssport. Han har medverkat som entertainer på över 700 kryssningar, varit en återkommande profil på Malungs Dansbandsvecka och turnerat i över 25 år med egna shower. Tony är internationellt meriterad tävlingsdansare, utbildad tränare och entreprenör med dansskolor i Sverige, USA och England. Idag är han även en uppskattad föreläsare inom självledarskap.

13.15 – 13.30 HÄLSINGEGUIDE / SVERIGEFÖRFATTARNA

HälsingeGuide.se presenterar kommande kulturesor och Carina Aynsley berättar om sitt författarskap

13.35 – ca 14.20 SCENEN STÄNGD FÖR SOUNDCHECK

14.30 – 15.00

60PLUS MÄSSAN PRESENTERAR: SARAH DAWN FINER

Sarah Dawn Finer är en av Sveriges mest välkända och mångsidiga artister – sångerska, låtskrivare, skådespelare och programledare. Hon fick sitt stora publika genombrott i Melodifestivalen 2007 med "I Remember Love" och har sedan dess berört en stor publik med låtar som "Moving On" och "Kärleksvisan".

Under sin långa karriär har Sarah bland annat varit programledare för Melodifestivalen och Så ska det låta, SVT julvärd och gjort uppmärksammade roller inom både musikal, film och TV. Många känner henne också som den oerfärliga Lynda Woodruff från Eurovision. Med sin stora röst, värme och humor har Sarah Dawn Finer blivit en uppskattad profil på den svenska underhållningsscenen.

11.00 – 11.15

GÄVLE KOMMUN ÄR UTSEDD TILL "ÅRETS SVERIGEFINSKA KOMMUN"!

Vi presenterar vårt arbete inom området och visar också på vad Gävle kommuns Förebyggande verksamhet har att erbjuda

11.20 – 11.35 UPPTÄCK VÄRLDEN MED ROLFS FLYG & BUSSI!

Lyssna på vårt reseföreläsning och låt dig inspireras av nyheter för 2026 och 2027, singelresor och resor för alla smaker – från Spanska solkusten och Italiens alla regioner till Saalbach, Sardinien, Sydamerika och Japan. Vi erbjuder också vandrings-, cykel-, mat & vin-, skid- och golfresor. *Rolfs Flyg & Buss*

11.40 – 11.55 CLUB60PLUS - FESTEN BÖRJAR VID 60!

Club60plus är en digital medlemsklubb för dig som vill leva ett aktivt, hälsosamt och roligt liv. Här får du inspiration, kunskap och exklusiva erbjudanden inom hälsa, ekonomi och resor – allt samlat på en trygg och enkel plattform. Club60plus berättar också om den kommande julbordsresan till Bad Gastein, Österrike – en härlig resa med mycket god mat och julstämning på Hotel Salzburger Hof. Tillsammans med noga utvalda partners erbjuder Club60plus mer än rabatter – vi erbjuder livskvalitet, gemenskap och nya upplevelser. *Club60plus*

12.00 – 12.30

LILI ÖST - TÄNKVÄRDA REFLEKTIONER OM LIVET OCH HUR VI KAN PÅVERKA DET TILL DET BÄTTRE

Sångerskan, föreläsaren och livscoachen Lili Öst blandar sin musik med vetenskapliga fakta, tankvärda reflektioner om livet. Finns det ett glapp mellan hur du mår och där du är just nu - och där du önskade att du var? Vill du ha ett pärlband av insikter och enkla kraftfulla verktyg för att sätta an en positiv spiral i rätt riktning?

Lili Öst är artist, föreläsare, författare och coach – och ambassadör för Alexandra – för Kvinnor & Hälsa. Med värme, humor och energi inspirerar hon människor att hitta nya perspektiv, bryta gamla mönster och skapa positiv förändring i livet.

Alexandra – För kvinnor och hälsa

12.40 – 12.55 BLUFF, BÅG & BEDRÅGERI – VAR PÅ DIN VAKT

Falska erbjudanden, luriga försäljare och nätfällor – de blir allt vanligare. Konsument Gästrikland berättar vad du ska vara uppmärksam på, hur du undviker att bli lurad och vilka rättigheter du har. *Konsument Gästrikland*

13.05 – 13.20 TRÄNING FÖR ETT LÄNGRE OCH BÄTTRE LIV

Varför är träning extra viktig när vi blir äldre? Det handlar inte bara om att leva längre, utan om att leva med styrka, hälsa och livskvalitet. Träning bidrar dessutom med så mycket mer – som gemenskap, glädje och starkt självförtroende *Actic Gävle – Gym och friskvård*

13.35 – 13.50 RESOR FÖR KROPP OCH SJÄL – ESTLAND

Drömmer du om en resa där du kan kombinera träning, hälsa och avkoppling? Vida Resor erbjuder unika tränings- och hälsoresor till spa-paradiset Pärnu i Estland. Här får du uppleva gemenskap, vacker natur, hälsosam mat och välgörande aktiviteter som stärker både kropp och sinne. Kom och inspireras till din nästa resa för välmående! *Vida Resor*

14.00 – 14.30

LINDA FALKENSTRAND - I SAMKLANG MED KROPPEN. FÖRSTÅELSE FÖR DIN KROPP I MOGEN ÅLDER

En föreläsning som väcker medvetenhet och förståelse så vi vet hur vi på bästa sätt ska ta hand om vår kropp, med kosten som bas och tarmens otroligt centrala betydelse i fokus för ett hållbart välmående. Linda Falkenstrand är kostrådgivare och hälsocoach med särskilt fokus på kvinnors hälsa efter 40. Linda är engagerad i Alexandra – för Kvinnor & Hälsa, där hon delar med sig av kunskap och inspiration kring hur kvinnor kan må bättre och skapa en stark och hållbar hälsa genom livets olika faser. *Alexandra – För kvinnor och hälsa*