



FÖREDRAG
25/9
14.30

"Hitta din stil"
Modestylisten
HEDVIG ANDÉR
från SVT Gokväll



MODEVISNING
25-26/9
13.00

DUVAN
Handmade Fashion

"Skratt - inget man
skojar bort"
Musikaliskt föredrag
med **HENRIK**
WIDEGREN känd
från "Fråga Lund"

FÖREDRAG
26/9
14.30



25 sep

SCENPROGRAM

26 sep

11.15 – 11.30

DOT SHOT – Varför gurkmeja har använts i 5 000 år som växtmedicin. Joacim Folkesson berättar om Gurkmejans (Curcumins) effekter på leder och muskler och andra inflammationer som man bär på. *Dot Shot / Pharma Way*

11.35 - 11.50

LEIF "HONKEN" HOLMQVIST - Stolparna var mina bästa vänner
Leif "Honken" Holmqvist är en av Sveriges mest älskade ishockeyspelare. Som svensk landslagsmålvakt under tio års tid och med sju VM-medaljer i bagaget blev han en mycket folkkär idrottsprofil. Kom och lyssna på när Leif delar med sig av minnen från sitt fantastiska hockeyliv. *Honken Biografi*

11.55 – 12.10

LEKSANDSLEGENDERNÄ bjuder på hockeyminnen från förr
Lyssna på Mats Åhlberg och Dan Söderström som berättar oförglömliga minnen från sina hockeyliv *Leksands If:s Supporterklubb*

12.20 – 12.35

FLODKRYSSNINGAR OCH KRYSSNINGAR - ett riktigt härligt sett att resa och uppleva världen! Tänk dig, att checka in på ditt hotell, som tar dig med till olika platser - det blir inte bättre än så. *Kryssningar.se*

12.40 – 12.55

ALL SKÖNHET KOMMER INTE INIFRÅN – så kan färgrådgivning och kosmetisk tatuering hjälpa dig Leena på Elingsbo Fägring berättar om olika sätt att trivas med din spegelbild. T.ex färgrådgivning eller kosmetisk tatuering (eyeliner, ögonbryn och lipliner) *Elingsbo Fägring*

13.00 – 13.20

MODEVISNING – höstinspiration med Duvan Kom och låt dig inspireras av Modebutik Duvan och få tips på hur du kan kombinera höstens mysiga plagg och accessoarer till både vardag och fest!

13.30 – 13.45

HÅLL MUNNEN FRISK! Folk tandvården ger råd och svarar på frågor om vad du själv kan göra för att behålla en god munhälsa. Du får även tips om nya produkter och nya nationella rekommendationer *Folk tandvården*

13.50 – 14.05

ATTENDO HEMTJÄNST – så fungerar det Vilka är vi och hur fungerar det att ha hemtjänst hos oss

14.10 – 14.20

SJALSKOLA – lär dig knyta din själ på olika sätt *Snygga sjalar*

14.30 – 15.10

HITTA DIN STIL - MED HEDVIG ANDÉR FRÅN SVT "GO' KVÄLL"
Dina kläder skapar ett första intryck. Men hur hitta sin stil? Modestylisten Hedvig Andér guidar dig att förstå grunderna i att klä sig rätt utifrån din kroppsform, personlighet och färger. Hedvig Andér medverkar sedan drygt 20 år som stylist i TV programmet Go Kväll. Hon är utbildad Kostymdesigner som arbetat för filmer, teater, TV, revyer etc. Hon har också skrivit boken "Hitta din stil med Hedvig"

10.55-11.10

VIKTEN AV PATIENTFÖRENING och livet efter diagnos. Vilken roll kan en patientförening ha för dig och blir livet annorlunda efter en cancerbehandling? *Bröstcancerföreningen Dalarna / Prostatacancerföreningen Dalarna*

11.15 – 11.30

UPPLEV VÄRLDSARVET FALUN En gång i tiden var Falu Gruva Sveriges största och modernaste arbetsplats och kallades "Sveriges skattkista". Här får du veta vad Världsarvet har att erbjuda i form av visningar, guideade turer och upptäckter på egen hand. *Världsarvet Falun*

11.35 - 11.50

LEIF "HONKEN" HOLMQVIST - Stolparna var mina bästa vänner Leif "Honken" Holmqvist är en av Sveriges mest älskade ishockeyspelare. Kom och lyssna på när Leif delar med sig av minnen från sitt fantastiska målvaktsliv.

11.55– 12.10

LEKSANDSLEGENDERNÄ bjuder på hockeyminnen från förr Lyssna på Thommy Abrahamsson och Tomas Jonsson som berättar oförglömliga minnen från sina hockeyliv *Leksands If:s Supporterklubb*

12.20 – 12.35

BROTTSOFFERJOURN – Så kan vi hjälpa och stötta om du blir utsatt för brott Presentation av *Brottsofferjouren Mellersta Dalarna*.

12.40 – 12.55

JURIDIKEN FÖR DIG OCH DINA NÄRA GENOM LIVET I detta föredrag får du övergripande information om arvsrätt, testamente, framtidsfullmakt, äktenskap och samboende mm. *Lumi Juridik familjerätt*

13.00 – 13.20

MODEVISNING – höstinspiration med Duvan Kom och låt dig inspireras av Modebutik Duvan och få tips på hur du kan kombinera höstens mysiga plagg och accessoarer till både vardag och fest!

13.30 – 13.45

DOZ APOTEK Läkemedel och äldre, vilka tjänster erbjuds på apoteket

13.50 – 14.05

DAGS FÖR NYTT BOENDE? Kopparstaden presenterar sina olika lägenheter som finns för seniorer *Kopparstaden*

14.10 – 14.25

PÅ GÅNG I PRO DALARNA - Ordförande Göran Tägtström berättar om PRO Dalarna, verksamheten och vilka aktiviteter som är på gång

14.30 – 15.10

SKRATT – INGET MAN SKOJAR BORT! MUSIKALISKT FÖREDRAG MED HENRIK WIDEGREN FRÅN "FRÅGA LUND"

Kliniska studier visar att skratt ökar energiförbränningen, minskar risken för högt blodtryck och hjärtsjukdom, och kan förbättra immunförsvaret och förebygga utbrändhet. Henrik bjuder oss på en populärvetenskaplig, komisk föreläsning och blandar prat med glada sånger (så att vi får tillämpa det vi har lärt oss). Henrik är läkare, föreläsare, artist och låtskrivare och syns som panelmedlem i SVT:s "Fråga Lund" där han svarar på vetenskapliga och medicinska frågor, ofta i egenskap av läkare.